

Pan & Mermelada

DESAYUNO

09.00 - 14.00

♥ = Vegetariano

ZUMOS COMBOS

VUÉLVETE VERDE	7
Espinaca, manzana, pera, apio, pepino y menta.	
GOLPE DE VITAMINAS	7
Naranja, zanahoria, apio, pera y mango.	
BANGING BEET	7
Remolacha, zanahoria y manzana.	
LIMONADA	7
Limón, lima, azúcar y menta fresca.	
LIMONADA ROSA	7
Limón, pomelo, fresas, jengibre, menta y miel.	
PACÍFICO	7
Piña, manzana, naranja y lima.	
GRAPPLE	7
Pomelo, manzana, limón, jengibre y miel.	

ZUMO A SU ESTILO

EXPRIMIDO	5
Manzana, zanahoria, pomelo o naranja.	
CUATRO	7
Elige 4 frutas y verduras para mezclar.	

A ELEGIR
Manzana | Plátano | Remolacha | Apio | Pepino
Jengibre | Zanahoria | Pomelo | Kiwi | Limón | Lima
Mango | Naranja | Pera | Piña | Espinaca | Fresas
Bayas rojas

BATIDOS

BATIDOS	7
Plátano, chocolate, fresas o vainilla.	

A ELEGIR
Almendras | Sin lactosa | Avena | Desnatada | Soja | Entera

CHUPITOS

BUENA SALUD	4
Manzana, cayena, cúrcuma y jengibre.	
JENGIBRE	4
Jengibre y manzana.	

SMOOTHIES

GOLPE DE PODER	7
Plátano, piña, espinaca, arándanos, bayas goji y fresas.	
EXPLOSIÓN DE BAYAS	7
Fresas, frambuesa, arándanos, bayas goji y miel.	
TROPICAL	7
Piña, mango, plátano y lima.	
DEL SOL	7
Zumo de naranja, piña, fresa y plátano.	

AGUACATE

NUESTROS AGUACATES DE ORIGEN LOCAL SE TRITURAN Y SE MEZCLAN CON HOJUELAS DE CHILE, LIMA, PIMIENTA NEGRA Y SAL EN ESCAMAS.

CADA PLATO SE SIRVE CON VARIAS OPCIONES DE TOSTADAS Y UNA GUARNICIÓN DE TOMATES CHERRY, RÚCULA Y SEMILLAS DE SÉSAMO TOSTADAS.

ANDALUCÍA ♥	12
Simple y original.	
ARAGÓN	13
Servido con beicon crujiente.	
VALENCIA	14
Servido con salmón ahumado y cebolla roja.	

AÑADE	
1 huevo de corral escalfado	2
2 huevos de corral escalfados	3

A ELEGIR
Masa madre | Multicereal | Integral

BENDICIÓN

ACOMPAÑADOS CON PATATAS FRITAS CASERAS.

HUEVOS FLORENTINE ♥	10
Muffin inglés tostado cubierto con espinacas salteadas, 2 huevos escalfados, salsa holandesa y cebollino.	
HUEVOS BENEDICT	11
Muffin inglés tostado cubierto con jamón a la plancha, 2 huevos escalfados, salsa holandesa y cebollino.	
BENEDICT SIN PAN ♥	13
2 rebanadas de tomate asado cubierto con aguacate en rodajas, 2 huevos escalfados, salsa holandesa y cebollino.	
BENEDICT GRAN TEXAS	13
2 tortillas crujientes de patatas o muffin inglés tostado cubierto con beicon crujiente, 2 huevos escalfados, crema agria, salsa holandesa y cebollino.	
HUEVOS ROYAL GOURMET	14
2 tortillas crujientes de patatas o muffin inglés tostado con capas de salmón ahumado, 2 huevos escalfados, salsa holandesa y cebollino.	

¿SABÍAS QUE?

TODOS NUESTROS HUEVOS SON DE CORRAL, PUESTOS POR GALLINAS CRIADAS AL AIRE LIBRE Y ALIMENTADAS CON COMIDA 100% NATURAL.

A LA INGLESA

ACOMPAÑADOS CON TOSTADAS BLANCAS O INTEGRALES.

DESAYUNO INGLES COMPLETO	13
2 huevos fritos, escalfados o revueltos con beicon inglés, salchicha, alubias horneadas, croqueta de patatas, tomate a la parilla y champiñones.	

DESAYUNO VEGETARIANO ♥	12
2 huevos fritos, escalfados o revueltos con alubias horneadas, croqueta de patatas, tomate a la parilla, champiñones y salchicha vegetariana.	

BOLS SALUDABLES

GRANOLA CASERA ♥	VASO 6
Acompañada con yogur griego, fruta fresca y mermelada.	BOL 8

BOL DE FRUTA FRESCA ♥	8
Una mezcla de fruta fresca del día con yogur griego.	

ARÁNDANOS Y COCO ♥	9
Smoothie bowl de arándanos y coco cubierto con arándanos, plátanos y coco.	

CREMA DE CACAHUETE CON CHOCOLATE ♥	9
Smoothie bowl de crema de cacahuete cubierto con granola, chispas de chocolate, cacahuetes y semillas de chía con un toque de caramelo.	

MANGO Y PIÑA ♥	9
Smoothie bowl de mango y piña cubierto con kiwi, mango, hojuelas de coco y semillas de chía.	

FRESAS Y PLÁTANO ♥	9
Smoothie bowl de fresas y plátano cubierto con granola, plátano, fresas y semillas de chía.	

DELEITE ACAI ♥	13
Smoothie bowl de Acai cubierto con granola, plátano, arándanos, fresas, hojuelas de coco y semillas de chía.	

NO TAN SANO PERO GUSTOSO

CRÊPES ♥	10
3 crêpes grandes recién hechos con opción de limón y azúcar o Nutella, servidas con plátano y fresa.	

GOFRES ♥	10
Gofres dorados, tiernos y esponjosos servidos con nata fresca batida y opción de: plátano y fresa o Nutella.	

TORTITAS AMERICANAS ♥	12
Pila de tortitas americanas esponjosas y ligeras con sirope de arce y opción de: fruta fresca o beicon crujiente.	

AÑADE	
Arándanos, plátanos o chips de chocolate.	2

TORTILLAS FRANCESAS

SERVIDOS CON TOSTADAS BLANCAS O INTEGRALES.

HUEVOS CAMPEROS	12
3 huevos camperos con opción de 3 rellenos a elegir y acompañado con patatas fritas.	

CLARA DE HUEVOS CAMPEROS	13
Tortilla francesa con 5 claras de huevos camperos con opción de 3 rellenos a elegir y acompañado con patatas fritas.	

A ELEGIR
Beicon | Queso | Jamón cocido | Champiñones | Cebolla
Pimientos | Espinaca | Tomate

RELLENOS ADICIONALES (cada relleno)	1
--	---

SANDWICHES

ACOMPAÑADOS CON PATATAS FRITAS.

SANDWICH L'EXPRESS	10
Beicon, pavo ahumado a la parilla o empanada de salchicha, con huevo frito y queso derretido en un muffin inglés o croissant.	

BAGEL DE CHIPRE ♥	10
Halloumi a la parilla, tomates secos, rúcula y yogur de menta.	

BAGEL DE MONTREAL	10
Salmón ahumado, crema de queso, tomate, cebolla roja y alcaparras.	

BAGEL DE NEW YORK	10
Pechuga de pollo asada, beicon, espinaca, aguacate, tomate y crema de queso.	

SANDWICH P & M	10
Huevo frito, beicon, jamón a la plancha, queso Monterey Jack fundido, lechuga, tomate y mayonesa en pan de molde integral o blanco.	

BURRITO DE DESAYUNO ♥	12
Huevos revueltos, queso mixto, aguacate, tomate, cebolla roja, cilantro y un toque de jugo de limón, servido en una tortilla de harina de trigo y crema agria.	

PARA ACOMPAÑAR EL DESAYUNO

AGUACATE	3
BEICON CRUJIENTE	3
CROQUETAS DE PATATAS	3
PATATAS FRITAS CASERAS	3
SALCHICHA	3
TOSTADA	3

Los precios están en euros e incluyen IVA. La información detallada sobre alérgenos está disponible bajo petición. Por favor, avisenos antes de pedir si tiene alguna alergia. Como los alérgenos están presentes en nuestra cocina, no podemos garantizar que no se encuentren trazas de elementos.