

# Pan & Mermelada

## DESAYUNO

09.00 - 14.00

♥ = Vegetariano

## ZUMOS COMBOS

<b>VUÉLVETE VERDE</b>	7
Espinaca, manzana, pera, apio, pepino y menta.	
<b>GOLPE DE VITAMINAS</b>	7
Naranja, zanahoria, apio, pera y mango.	
<b>BANGING BEET</b>	7
Remolacha, zanahoria y manzana.	
<b>LIMONADA</b>	7
Limón, lima, azúcar y menta fresca.	
<b>LIMONADA ROSA</b>	7
Limón, pomelo, fresas, jengibre, menta y miel.	
<b>PACÍFICO</b>	7
Piña, manzana, naranja y lima.	
<b>GRAPPLE</b>	7
Pomelo, manzana, limón, jengibre y miel.	

## ZUMO A SU ESTILO

<b>EXPRIMIDO</b>	5
Manzana, zanahoria, pomelo o naranja.	

<b>CUATRO</b>	7
Elige 4 frutas y verduras para mezclar.	

<b>A ELEGIR</b>	
Manzana   Plátano   Remolacha   Apio   Pepino Jengibre   Zanahoria   Pomelo   Kiwi   Limón   Lima Mango   Naranja   Pera   Piña   Espinaca   Fresas Bayas rojas	

## BATIDOS

<b>BATIDOS</b>	7
Plátano, chocolate, fresas o vainilla.	

<b>A ELEGIR</b>	
Almendras   Sin lactosa   Avena   Desnatada   Soja   Entera	

## CHUPITOS

<b>BUENA SALUD</b>	4
Manzana, cayena, cúrcuma y jengibre.	

<b>JENGIBRE</b>	4
Jengibre y manzana.	

## SMOOTHIES

<b>GOLPE DE PODER</b>	7
Plátano, piña, espinaca, arándanos, bayas goji y fresas.	

<b>EXPLOSIÓN DE BAYAS</b>	7
Fresas, frambuesa, arándanos, bayas goji y miel.	

<b>TROPICAL</b>	7
Piña, mango, plátano y lima.	

<b>DEL SOL</b>	7
Zumo de naranja, piña, fresa y plátano.	

## AGUACATE

**NUESTROS AGUACATES DE ORIGEN LOCAL SE TRITURAN Y SE MEZCLAN CON HOJUELAS DE CHILE, LIMA, PIMIENTA NEGRA Y SAL EN ESCAMAS.**

**CADA PLATO SE SIRVE CON VARIAS OPCIONES DE TOSTADAS Y UNA GUARNICIÓN DE TOMATES CHERRY, RÚCULA Y SEMILLAS DE SÉSAMO TOSTADAS.**

<b>ANDALUCÍA ♥</b>	13
Simple y original.	

<b>ARAGÓN</b>	14
Servido con beicon crujiente.	

<b>VALENCIA</b>	15
Servido con salmón ahumado y cebolla roja.	

<b>AÑADE</b>	
1 huevo de corral escalfado	2
2 huevos de corral escalfados	4

<b>A ELEGIR</b>	
Masa madre   Multicereal   Integral	

## BENDICIÓN

**ACOMPAÑADOS CON PATATAS FRITAS CASERAS.**

<b>HUEVOS FLORENTINE ♥</b>	11
Muffin inglés tostado cubierto con espinacas salteadas, 2 huevos escalfados, salsa holandesa y cebollino.	

<b>HUEVOS BENEDICT</b>	12
Muffin inglés tostado cubierto con jamón a la plancha o pavo ahumado, 2 huevos escalfados, salsa holandesa y cebollino.	

<b>BENEDICT SIN PAN ♥</b>	14
2 rebanadas de tomate asado cubierto con aguacate en rodajas, 2 huevos escalfados, salsa holandesa y cebollino.	

<b>BENEDICT GRAN TEXAS</b>	14
2 tortillas crujientes de patatas o muffin inglés tostado cubierto con beicon crujiente, 2 huevos escalfados, crema agria, salsa holandesa y cebollino.	

<b>HUEVOS ROYAL GOURMET</b>	15
2 tortillas crujientes de patatas o muffin inglés tostado con capas de salmón ahumado, 2 huevos escalfados, salsa holandesa y cebollino.	

### ¿SABÍAS QUE?

**TODOS NUESTROS HUEVOS SON DE CORRAL, PUESTOS POR GALLINAS CRIADAS AL AIRE LIBRE Y ALIMENTADAS CON COMIDA 100% NATURAL.**

## A LA INGLESA

**ACOMPAÑADOS CON TOSTADAS BLANCAS O INTEGRALES.**

<b>DESAYUNO INGLES COMPLETO</b>	14
2 huevos fritos, escalfados o revueltos con beicon inglés, salchicha, alubias horneadas, croqueta de patatas, tomate a la parilla y champiñones.	

<b>DESAYUNO VEGETARIANO ♥</b>	13
2 huevos fritos, escalfados o revueltos con alubias horneadas, croqueta de patatas, tomate a la parilla, champiñones y salchicha vegetariana.	

## BOLS SALUDABLES

<b>GRANOLA CASERA ♥</b>	VASO 6
Acompañada con yogur griego, fruta fresca y mermelada.	<b>BOL 8</b>

<b>BOL DE FRUTA FRESCA ♥</b>	8
Una mezcla de fruta fresca del día con yogur griego.	

<b>ARÁNDANOS Y COCO ♥</b>	10
Smoothie bowl de arándanos y coco cubierto con arándanos, plátanos y coco.	

<b>CREMA DE CACAHUETE CON CHOCOLATE ♥</b>	10
Smoothie bowl de crema de cacahuete cubierto con granola, chispas de chocolate, cacahuetes y semillas de chía con un toque de caramelo.	

<b>MANGO Y PIÑA ♥</b>	10
Smoothie bowl de mango y piña cubierto con kiwi, mango, hojuelas de coco y semillas de chía.	

<b>FRESAS Y PLÁTANO ♥</b>	10
Smoothie bowl de fresas y plátano cubierto con granola, plátano, fresas y semillas de chía.	

<b>DELEITE ACAI ♥</b>	13
Smoothie bowl de Acai cubierto con granola, plátano, arándanos, fresas, hojuelas de coco y semillas de chía.	

## NO TAN SANO PERO GUSTOSO

<b>CRÊPES ♥</b>	11
3 crêpes grandes recién hechos con opción de limón y azúcar o Nutella, servidas con plátano y fresa.	

<b>GOFRES ♥</b>	11
Gofres dorados, tiernos y esponjosos servidos con nata fresca batida y opción de: plátano y fresa o Nutella.	

<b>TORTITAS AMERICANAS ♥</b>	13
Pila de tortitas americanas esponjosas y ligeras con sirope de arce y opción de: fruta fresca o beicon crujiente.	

<b>AÑADE</b>	
Arándanos, plátanos o chips de chocolate.	2

## TORTILLAS FRANCESAS

**SERVIDOS CON TOSTADAS BLANCAS O INTEGRALES.**

<b>HUEVOS CAMPEROS</b>	13
3 huevos camperos con opción de 3 rellenos a elegir y acompañado con patatas fritas.	

<b>CLARA DE HUEVOS CAMPEROS</b>	14
Tortilla francesa con 5 claras de huevos camperos con opción de 3 rellenos a elegir y acompañado con patatas fritas.	

<b>A ELEGIR</b>	
Beicon   Queso   Jamón cocido   Champiñones   Cebolla Pimientos   Espinaca   Tomate	

<b>RELLENOS ADICIONALES (cada relleno)</b>	2
--	---

## SANDWICHES

**ACOMPAÑADOS CON PATATAS FRITAS.**

<b>SANDWICH L'EXPRESS</b>	11
Beicon, pavo ahumado a la parilla o empanada de salchicha, con huevo frito y queso derretido en un muffin inglés o croissant.	

<b>BAGEL DE CHIPRE ♥</b>	11
Halloumi a la parilla, tomates secos, rúcula y yogur de menta.	

<b>BAGEL DE MONTREAL</b>	11
Salmón ahumado, crema de queso, tomate, cebolla roja y alcaparras.	

<b>BAGEL DE NEW YORK</b>	11
Pechuga de pollo asada, beicon, espinaca, aguacate, tomate y crema de queso.	

<b>SANDWICH P &amp; M</b>	11
Huevo frito, beicon, jamón a la plancha, queso Monterey Jack fundido, lechuga, tomate y mayonesa en pan de molde integral o blanco.	

<b>BURRITO DE DESAYUNO ♥</b>	13
Huevos revueltos, queso mixto, aguacate, tomate, cebolla roja, cilantro y un toque de jugo de limón, servido en una tortilla de harina de trigo y crema agria.	

### PARA ACOMPAÑAR EL DESAYUNO

<b>AGUACATE</b>	3
<b>BEICON CRUJIENTE</b>	3
<b>CROQUETAS DE PATATAS</b>	3
<b>PATATAS FRITAS CASERAS</b>	3
<b>SALCHICHA</b>	3
<b>TOSTADA</b>	3

Los precios están en euros e incluyen IVA. La información detallada sobre alérgenos está disponible bajo petición. Por favor, avísenos antes de pedir si tiene alguna alergia. Como los alérgenos están presentes en nuestra cocina, no podemos garantizar que no se encuentren trazas de elementos.