



♥ = Vegetariano

## TODO EL DÍA

08.30 - 18.00

### CÓCTELES MATUTINOS

<b>PAINKILLER</b>	<b>8</b>
Ron oscuro, zumo de naranja, zumo de piña, coco y nuez moscada.	
<b>PINK GRAPEFRUIT MIMOSA</b>	<b>8</b>
Cava y zumo de pomelo rosa.	
<b>BLOODY MARY</b>	<b>8</b>
Vodka, zumo de tomate, salsa Lea & Perrins, Tabasco y pimienta.	
<b>RASPBERRY BELLINI</b>	<b>8</b>
Vodka, cava, melocotón y frambuesas.	

### ZUMOS

<b>CHUPITO BUENA SALUD</b> ♥	<b>4</b>
Manzana, cayena, cúrcuma y jengibre.	
<b>CHUPITO DE JENGIBRE</b> ♥	<b>4</b>
Jengibre y manzana.	
<b>EXPRIMIDO</b> ♥	<b>7</b>
Manzana, zanahoria, pomelo o naranja.	
<b>VUÉLVETE VERDE</b> ♥	<b>8</b>
Espinaca, manzana, pera, apio, pepino y menta.	
<b>GOLPE DE VITAMINAS</b>	<b>8</b>
Naranja, zanahoria, apio, pera y mango.	
<b>BANGING BEET</b> ♥	<b>8</b>
Remolacha, zanahoria y manzana.	
<b>LIMONADA</b> ♥	<b>8</b>
Limón, lima, azúcar y menta fresca.	
<b>LIMONADA ROSA</b> ♥	<b>8</b>
Limón, pomelo, fresas, jengibre, menta y miel.	
<b>PACÍFICO</b> ♥	<b>8</b>
Piña, manzana, naranja y lima.	
<b>GRAPPLE</b> ♥	<b>8</b>
Pomelo, manzana, limón, jengibre y miel.	

### SMOOTHIES Y BATIDOS

<b>GOLPE DE PODER</b> ♥	<b>8</b>
Plátano, piña, espinaca, arándanos, bayas goji y fresas.	
<b>EXPLOSIÓN DE BAYAS</b> ♥	<b>8</b>
Fresas, frambuesas, arándanos, bayas goji y miel.	
<b>TROPICAL</b> ♥	<b>8</b>
Piña, mango, plátano y lima.	
<b>DEL SOL</b> ♥	<b>8</b>
Zumo de naranja, piña, fresas y plátano.	
<b>BATIDOS</b> ♥	<b>8</b>
Plátano, chocolate, fresa o vainilla.	
<b>IMPULSO DE PLÁTANO</b> ♥	<b>9</b>
Leche de almendras, plátano, yogur griego, proteína de vainilla en polvo y canela.	

### A LO INTERNACIONAL

<b>INGLÉS COMPLETO</b>	<b>16</b>
2 huevos fritos, escalfados o revueltos con beicon inglés, salchicha, alubias horneadas, croqueta de patatas, tomate a la parilla y champiñones, servido con tostadas blancas o integrales.	
<b>SHAKSHUKA</b> ♥	<b>16</b>
2 huevos al horno, verduras mediterráneas, queso feta, aceitunas Kalamata y cilantro fresco, servido con pan plano.	

### TORTILLAS FRANCESAS

Servido con tostadas blancas o integrales.

<b>TORTILLA DE HUEVOS CAMPEROS</b>	<b>16</b>
------------------------------------	-----------

Tortilla de 4 huevos camperos con opción de 3 rellenos.

#### A ELEGIR

Beicon | Queso | Jamón cocido | Champiñones

Cebolla | Pimientos | Espinaca | Tomate

### BENDICIÓN

Servido con patatas P & M.

<b>HUEVOS FLORENTINE</b> ♥	<b>13</b>
Muffin inglés tostado cubierto con espinacas salteadas, 2 huevos escalfados y salsa holandesa.	
<b>HUEVOS BENEDICT</b>	<b>14</b>
Muffin inglés tostado cubierto con jamón a la plancha o pavo ahumado, 2 huevos escalfados y salsa holandesa.	
<b>BENEDICT GRAN TEXAS</b>	<b>16</b>
Muffin inglés tostado cubierto con beicon crujiente, 2 huevos escalfados, crema agria y salsa holandesa.	
<b>HUEVOS ROYAL GOURMET</b>	<b>17</b>
Muffin inglés tostado cubierto con capas de salmón ahumado, 2 huevos escalfados y salsa holandesa.	

### TRAVIESO PERO GUSTOSO

<b>CRÊPES</b> ♥	<b>13</b>
-----------------	-----------

3 crêpes grandes servidas con plátano y fresas y elección de limón y azúcar o Nutella.

<b>GOFRES</b> ♥	<b>14</b>
-----------------	-----------

Gofres dorados y esponjosos servidos con nata fresca batida, plátano y fresa.

<b>TORTITAS P &amp; M</b> ♥	<b>15</b>
-----------------------------	-----------

Tortitas esponjosas y ligeras con sirope de arce, plátano y fresa.

<b>AÑADE</b> Arándanos, plátanos o chips de chocolate.	<b>2</b>
--	----------

### BOLS SALUDABLES

<b>GRANOLA CASERA</b> ♥	<b>12</b>
-------------------------	-----------

Acompañada con yogur griego, fruta fresca y mermelada.

<b>FRESA Y PLÁTANO</b> ♥	<b>12</b>
--------------------------	-----------

Smoothie bowl de fresas y plátano cubierto con granola, plátano, fresas y semillas de chía.

<b>DELEITE ACAI</b> ♥	<b>16</b>
-----------------------	-----------

Smoothie bowl de acai cubierto con granola, plátano, arándanos, fresas, semillas de chia y hojuelas de coco.

### TOSTADAS DE AGUACATE

Nuestros aguacates de origen local se trituran y se mezclan con chile, lima, pimienta negra y sal en escamas.

Servido con una selección de tostada y una guarnición de tomates cherry, rúcula y semillas de sésamo tostadas.

Elige entre masa madre, multicereal o integral.

<b>ANDALUCÍA</b> ♥	<b>12</b>
--------------------	-----------

Simple y original.

<b>ARAGÓN</b>	<b>14</b>
---------------	-----------

Servido con beicon crujiente.

<b>VALENCIA</b>	<b>16</b>
-----------------	-----------

Servido con salmón ahumado y cebolla roja.

<b>AÑADE</b> 1 huevo escalfado <b>3</b>   2 huevos escalfados <b>5</b>
--

### FAVORITOS

<b>PALITOS DE POLLO CRUJIENTES</b>	<b>13</b>
------------------------------------	-----------

Tiras de pechuga de pollo cubiertas con nuestra receta secreta, servidas con salsa de barbacoa, ensalada de col y patatas fritas.

<b>FAJITAS CHISPEANTES</b> ♥	<b>14</b>
------------------------------	-----------

Cebolla, pimienta y cilantro servido con tortillas, guacamole, crema agria y salsa mexicana.

<b>CON Pollo 16   Ternera 20   Gambas 20</b>
--

<b>CHEESEBURGER SMASH</b>	<b>17</b>
---------------------------	-----------

Hamburguesa casera de dos carnes de ternera Angus irlandesa con queso derretido, lechuga y nuestra salsa de mostaza secreta, servido en nuestro pan especial y con ensalada de col y patatas fritas.

<b>POLLO SATAY</b>	<b>17</b>
--------------------	-----------

Pollo triple cocinado en salsa de cacahuete y picante, servido con arroz con coco y verduras crujientes.

<b>GAMBAS AL PIL PIL</b>	<b>18</b>
--------------------------	-----------

Gambas cocinadas en aceite de oliva y especias secretas, servidos con baguette crujiente.

### ENSALADAS

<b>CÉSAR</b>	<b>13</b>
--------------	-----------

Lechuga romana, beicon crujiente, crutones, parmesano y aderezo César cremoso.

<b>CON Pechuga de pollo 15   Gambas 18</b>
--

<b>LE COBB</b>	<b>15</b>
----------------	-----------

Pechuga de pollo asada, aguacate, beicon, huevo cocido, queso azul, hojas mixtas, cebolla morada y aderezo balsámico-dijon.

<b>SÚPER VERDE</b> ♥	<b>16</b>
----------------------	-----------

Manzana, aguacate, espárragos, pepino, edamame, kiwi, hojas mixtas, semillas de calabaza y aderezo de limón y miel.

<b>BURRATA TRICOLOR</b> ♥	<b>17</b>
---------------------------	-----------

Bola de burrata, tomates, rúcula y aderezo de pesto de albahaca.

### SANDWICHES

<b>BAGEL DE CHIPRE</b> ♥	<b>13</b>
--------------------------	-----------

Halloumi a la parilla, tomates secos, rúcula y yogur de menta.

<b>BAGEL DE NEW YORK</b>	<b>13</b>
--------------------------	-----------

Pechuga de pollo asada, beicon, espinaca, aguacate, tomate y crema de queso.

<b>SANDWICH P &amp; M</b>	<b>13</b>
---------------------------	-----------

Huevo frito, beicon, jamón a la plancha, queso Monterey Jack fundido, lechuga, tomate y mayonesa en pan de molde integral o blanco.

<b>QUESADILLA</b> ♥	<b>14</b>
---------------------	-----------

Tortilla tostada rellena de queso y pico de gallo, servida con guacamole, pico de gallo y crema agria.

<b>CON Pollo 15   Gambas 18</b>
---------------------------------

<b>BURRITO DE DESAYUNO</b> ♥	<b>15</b>
------------------------------	-----------

Huevos revueltos, queso mixto, aguacate, tomate, cebolla roja, cilantro y un toque de jugo de lima, servido en una tortilla de harina de trigo y crema agria.

<b>CLASSIC CLUB</b>	<b>16</b>
---------------------	-----------

Pechuga de pollo asada, con aguacate, beicon, lechuga, tomate y mayonesa, con pan blanco o integral tostado, servido con patatas fritas.

<b>SANDWICH DE TERNERA Y QUESO</b>	<b>17</b>
------------------------------------	-----------

Tiras de ternera a la parrilla con cebolla caramelizada, queso Provolone y salsa de rábano picante con mayonesa y tomillo en una baguette crujiente, servido con patatas fritas.

### P & M NIÑOS

<b>MINI DESAYUNO INGLÉS</b>	<b>10</b>
-----------------------------	-----------

Huevo frito, beicon inglés, salchicha Cumberland, alubias horneadas, servido con tostada blanca o integral.

<b>TORTITAS P &amp; M</b> ♥	<b>10</b>
-----------------------------	-----------

Tortitas esponjosas y ligeras con sirope de arce, plátano y fresas.

<b>CHEESEBURGER SLIDERS</b>	<b>10</b>
-----------------------------	-----------

Mini hamburguesas caseras de ternera Angus irlandesa con queso derretido y patatas fritas.

<b>PALITOS DE POLLO CRUJIENTES</b>	<b>10</b>
------------------------------------	-----------

Tiras de pechuga de pollo cubiertas con nuestra receta secreta, servidas con salsa de barbacoa y patatas fritas.

<b>PERRITO CALIENTE</b>	<b>10</b>
-------------------------	-----------

Salchicha británica Cumberland servida en su panecillo con patatas fritas.

### EXTRAS Y GUARNICIÓN

<b>BEICON CRUJIENTE</b>	<b>4</b>	<b>PATATAS P &amp; M</b> ♥	<b>4</b>
-------------------------	----------	----------------------------	----------

<b>HASH BROWNS</b> ♥	<b>4</b>	<b>PATATAS FRITAS</b> ♥	<b>5</b>
----------------------	----------	-------------------------	----------

<b>SALCHICHA</b>	<b>4</b>	<b>BATATAS FRITAS</b> ♥	<b>5</b>
------------------	----------	-------------------------	----------

<b>TOSTADA</b> ♥	<b>4</b>	<b>AGUACATE</b> ♥	<b>6</b>
------------------	----------	-------------------	----------

### ALGO DULCE

<b>BROWNIE</b> ♥	<b>6</b>	<b>TARTA DE QUESO</b> ♥	<b>6</b>
------------------	----------	-------------------------	----------

<b>TARTA ZANAHORIA</b> ♥	<b>6</b>	<b>ESPECIAL CINQ</b> ♥	<b>8</b>
--------------------------	----------	------------------------	----------

BUSCANOS EN



Los precios están en euros e incluyen IVA. La información detallada sobre alérgenos está disponible bajo petición. Por favor, avisanos antes de pedir si tienes alguna alergia. Como los alérgenos están presentes en nuestra cocina, no podemos garantizar que no se encuentren trazas de elementos.